**Вниманию населения: ОСТОРОЖНО!!! СПИД**

Свыше 40% населения России считают, что проблема СПИДа не может их затронуть, около 70% россиян не обладают достаточной информацией о ВИЧ, путях его передачи и лечении.

Развитие эпидемии ВИЧ-инфекции по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ-инфекцией на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких.

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп, подверженных наибольшему риску инфицирования, и стала распространяться среди всего населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

**ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД?**

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. **ВИЧ-инфекция** – инфекционное хроническое заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. **СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – конечная стадия ВИЧ-инфекции, на фоне которой развиваются сопутствующие заболевания внутренних органов.

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?**

Человек, инфицированный ВИЧ, является источником для окружающих на всех стадиях болезни, даже тогда, когда заболевание внешне ничем не проявляется.

Существует только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. Половой путь – при незащищенных (т.е. без презерватива) сексуальных контактах;
2. Через кровь – при пользовании общим шприцем при внутривенном употреблении наркотиков, при использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструмента, при нанесении татуировок, пирсинге;
3. От матери ребенку – во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:** - по воздуху;- через укусы насекомых;- через прикосновения; - со слюной;- при пользовании общей посудой;- в бассейне;- в общественном транспорте.

**БЕЗОПАСНО!!!** – общаться и дружить с ВИЧ-инфицированным человеком; - работать в одном коллективе; - пользоваться одним туалетом; - здороваться за руку, обниматься, целоваться; - посещать бассейн, спортивный зал.

**КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?**

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если Вы когда либо употребляли наркотики, имели незащищенный секс, если Вам небезразлично Ваше здоровье и здоровье Ваших близких, то Вам необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

Тест на ВИЧ можно сдать в Центрах по профилактике и борьбе со СПИДом, а также в других медицинских учреждениях.

Тестирование на ВИЧ не займет много времени и сил. Для граждан РФ оно проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будет знать только Вы и лечащий врач в Центре СПИД).

На анализ берется небольшое количество крови из вены.

Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела – это белки крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение вируса.

**СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО**

Нет смысла проходить обследование сразу после контакта, связанного с риском инфицирования, так как с момента заражения до появления антител, при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция, должно пройти время (чаще всего три месяца). Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ через 3 и 6 месяцев после рискованного контакта.

**ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту в поликлинику по месту жительства или в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом на консультацию для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности предотвращения заражения ВИЧ-инфекцией.

**КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?**

Полную защиту от заражения ВИЧ во время сексуальных контактов гарантирует только полное воздержание от половых контактов и взаимная верность друг другу неинфицированных партнеров. Кроме того, высокую степень защиты от заражения обеспечивает использование презерватива. Для предупреждения инфицирования необходимо избегать контакта с чужой кровью.

Поэтому:

- сохраняйте верность своему сексуальному партнеру;

- каждый раз при половом контакте используйте презерватив;

- пользуйтесь только своими бритвенными принадлежностями, зубными щетками и другими предметами личной гигиены;

- если Вы решили нанести татуировку или сделать пирсинг, то следите за тем, чтобы использовались только стерильные инструменты;

- если Вам необходимо сделать инъекцию, используйте только одноразовый или стерильный шприц;

- при планировании ребенка или при наступлении беременности нужно как можно раньше обратиться в медицинское учреждение для обследования.

**Про центр, в котором можно сдать анализ на ВИЧ БЕСПЛАТНО и МОЖНО АНОНИМНО:**

**Это Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями - находится по адресу: 450077,Уфа, ул. Цюрупы, 86.**

**Режим работы**: с 8.00 до 19.00

**Тел/факс**: (347) 2511136 – Приемная Главного врача

**Номер телефона доверия (347) 250-04-72**

Email: [ufa.rcpbspid@doctorrb.ru](mailto:ufa.rcpbspid@doctorrb.ru)

**Филиалы центра**:

**Межрайонный филиал ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ в г. Белорецк**. Почтовый адрес: 453512, г. Белорецк, ул. К.Маркса, 142а; 8(34792)276-72;

**Межрайонный филиал ГБУЗ РЦ ПБ со СПИДом и ИЗ в г. Сибай**. Почтовый адрес: 453837, г. Сибай, ул. Кирова, 34; 8 (34775) 226-35

**Филиал ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ в г. Кумертау**. Почтовый адрес: 453300, г. Кумертау, ул. Брикетная, 8; 8(34761)315-06

Узнать больше про данную проблему можно на сайте ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ - [**www.ufaaids.bashmed.ru**](http://www.ufaaids.bashmed.ru)

Территориальный отдел Минтруда РБ по Белебеевскому району и г. Белебею